ASPA BASTIA ORGANIZZA PER "LA SEMENTE" – Cooperativa Agricola Sociale

9° Edizione RURALISSIMA

- *CORSA CAMPESTRE* -

"CROSS COUNTRY for AUTISM"

Gara competitiva per adulti di **km.6,5**

e raduno podistico per giovanissimi e giovani

SABATO 6 GIUGNO 2026

Ritrovo: La Semente - Limiti di Spello (PG) ore 16,00

Partenza: Giovanissimi e Giovani ore 17,00

Partenza: Adulti ore 19,00

Premiazione: Giovani e Adulti ore 20,00

Cena fine gara su prenotazione: quota solo cena **€ 10,00**

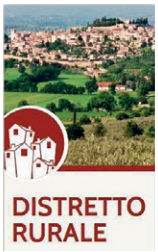
Quota iscrizione gara adulti + cena **€ 15,00**

Quota Iscrizione : Adulti km.6,5 - **€ 8,00**

Quota Iscrizione : Giovani e Giovanissimi - **€ 4.00**

*Volendo sfruttare le bellezze paesaggistiche e rurali delle nostre aree campestri,site in Località Limiti di Spello, viene programmata nell'anno **2026**, una **corsa campestre** che permetterà di godere di aria pura, paesaggi bucolici e natura incontaminata.*

La Ruralissima nasce con l'obiettivo di raccogliere fondi attraverso una pratica sportiva molto in voga, anche negli ambienti scolastici, per una nobile causa quale l'autismo. Quindi lo slogan della Ruralissima sarà: Cross Country for Autism.



Official sponsor

BCC DI SPELLO E DEL VELINO
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Territorio Umbro e Sabino

CATEGORIE:

Categorie Adulti Maschili : AMATORI 18/34; SM 35-35/39; SM 40-40/44; SM 45-45/49; SM 50-50/54; SM 55-55/59; SM 60-60/64; SM 65-65/69; SM 70/oltre.

Categorie Adulti Femminili : AMATORI 18/34; SM 35-35/39; SM 40-40/44; SM 45/oltre.

Giovanissimi e Giovani M/F: Esordienti 2021/2019 metri 100; Esordienti 2018/2017 metri 200; Esordienti 2016/2015 metri 300; Ragazzi 2014/2013 metri 500; Cadetti 2012/2011 metri 1000

PREMIAZIONE:

PREMIAZIONE ADULTI: Premio di partecipazione per tutti gli iscritti con prodotti bio.
Premi assoluti M/F 1°,2°,3° Premi in natura (esclusi dai premi categoria)
Premi di categoria M/F 1°,2°,3°,4°,5° Premi in natura
Premi società in base agli iscritti: adulti e giovanili 1°, 2°,3° (minimo 15 iscritti)

PREMIAZIONI GIOVANISSIMI: Premio (medaglia in ceramica) per tutti gli iscritti/arrivati

Regolamento:

Possono partecipare alla gara competitiva di km 6,5 unicamente gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 6 giugno 2026 e tutti coloro che sono in possesso del tesserino FIDAL o di qualsiasi ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA riconosciuta dal CONI che abbiano sottoscritto la convenzione con la FIDAL e rilasciata in base alle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (D.M. 18/02/1982) da presentare al momento dell'iscrizione. NON E' CONSENTITA LA PATERCIPAZIONE ad atleti NON TESSERATI seppur in possesso di certificato medico agonistico.

- ISCRIZIONI: in caso di appartenenza ad Ente di Promozione Sportiva ,gli atleti individuali dovranno inviare copia dei due lati del tesserino societario valido per l'anno 2026. In caso di tessera FIDAL,l'atleta dovrà inviare oltre la copia tessera anche la copia del tagliando (velina) che attesti l'avvenuto rinnovo per l'anno 2026.

- PER I GRUPPI: l'elenco degli atleti dovrà essere compilato su carta intestata della Società di appartenenza,riportante nome,cognome,data di nascita,numero della tessera. Tale elenco dovrà riportare obbligatoriamente la firma del presidente della società sportiva che attesti la regolarità degli atleti iscritti, in merito al rinnovo del tesseramento societario anno 2024 ed alle vigenti norme sanitarie in materia di medica sportiva.

- Sono gradite le preiscrizioni entro il 5 giugno 2026 ore 20,00 tramite e-mail: aspabastia@gmail.com

- E' garantita l'assistenza medica.

- Disponibili spogliatoi e servizi presso la struttura de La Semente.

- La Società Organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima,durante e dopo la manifestazione ad atleti,persone o cose. Tale declinazione viene estesa anche per il raduno podistico per giovanissimi e giovani.

PER INVIO PREISCRIZIONE E PRENOTAZIONE CENA:

aspabastia@gmail.com / info@lasemente.it

INFO GENERALI: *Giovanni Bocci* **393 8386622** – *La Semente* **0742 302033** • **www.aspabastia.it**

Grafiche DIEMME
Printing Group
BASTIA UMBRA
www.grafichediemme.it
PIERONI
DI FILIPPO
vini biologici
SB
SIENA BEVANDE
AZIENDA
IL DIVIN PENSATORE